

*"Qu'est-ce donc qu'une mauvaise herbe, sinon une plante dont on n'a pas encore découvert les vertus ?"*



## RANDONNÉES EN MONTAGNE

### **Plantes sauvages et médicinales**

La nature regorge de plantes sauvages aux vertus bienfaitantes. Jadis utilisées, elles tombent aujourd'hui peu à peu dans l'oubli. Venez les redécouvrir en apprenant à les reconnaître et à les utiliser au cours d'une randonnée ludique, accompagnés d'un diplômé de l'Ecole des Plantes Médicinales de Lyon.

Ces sorties se déroulent sur la journée (8h-17h) et nécessitent un pique-nique, un peu d'équipement et de la bonne humeur.

#### Dates :

Samedi 30 Mai et Dimanche 31 mai

#### Equipement :

- Chaussures de marche + vêtements selon météo
- Pique-nique + 1L d'eau par personne
- Sachets en papier pour la cueillette + bloc note

Tarifs : 20 €/personne. Places limitées.

#### Renseignements et inscriptions :

Vincent CHEVALIER - Accompagnateur en Montagne  
Vin\_z\_z@hotmail.fr  
06 84 06 60 92

