

"Qu'est-ce donc qu'une mauvaise herbe, sinon une plante dont on n'a pas encore découvert les vertus ?"



RANDONNÉES EN MONTAGNE

Plantes sauvages et médicinales

La nature regorge de plantes sauvages aux vertus bienfaitantes. Jadis utilisées, elles tombent aujourd'hui peu à peu dans l'oubli. Venez les redécouvrir en apprenant à les reconnaître et à les utiliser au cours d'une randonnée ludique, accompagnés d'un diplômé de l'Ecole des Plantes Médicinales de Lyon.

Ces sorties se déroulent sur la journée (8h-17h) et nécessitent un pique-nique, un peu d'équipement et de la bonne humeur.

Dates :

Samedi 30 Mai et Dimanche 31 mai

Equipement :

- Chaussures de marche + vêtements selon météo
- Pique-nique + 1L d'eau par personne
- Sachets en papier pour la cueillette + bloc note

Tarifs : 20 €/personne. Places limitées.

Renseignements et inscriptions :

Vincent CHEVALIER - Accompagnateur en Montagne
Vin_z_z@hotmail.fr
06 84 06 60 92

